

# Jahresgruppe 2020



## Kick Off

Du findest heraus, was Du Dir in diesem Jahr anschauen möchtest – Dein Gefühl, Dein Projekt.

## Jump In

Du siehst Deine ersten Schritte und Du lernst, wie Du sie umsetzen kannst.

## Flow

Du spürst Deine Energie und erlebst, wie Du sie in Taten verwandelst.

## Grow

Du bist bereichert und hast den Wandel für Dich integriert. Es ist Zeit für eine Rückschau und eine Würdigung.

# Jahresgruppe 2020

Ich biete Dir in meiner Jahresgruppe 2020 die Möglichkeit, Dich mit Deinem Potenzial zu verbinden, Deine Ressourcen zu entdecken und auf diese Weise Deine Wünsche für Deine persönliche Entwicklung in Realität umzusetzen.

---

## *Termine*

Kick Off: 14. 02. 2020, 18-21 Uhr

Jump In: 03. 04. 2020, 18-21 Uhr

Flow: 19. 06. 2020, 18-21 Uhr

Grow: 13. 11. 2020, 18-21 Uhr

## *Seminarort*

Karolinenstraße 7a, 20357 Hamburg

## *Kosten*

€ 160

(Gesamtpreis für alle Termine  
in kleiner Gruppe)

## *Anmeldung / Informationen*

[www.SwantjeTholund.de](http://www.SwantjeTholund.de)

[Kontakt@SwantjeTholund.de](mailto:Kontakt@SwantjeTholund.de)

Tel. 0 40 / 87 97 18 57

# Swantje Tholund

Beratung • Coaching • Therapie